

Einmal Natur und zurück



Fit mit der AOK

AOK Programm 750 € PLUS:

Sportmedizinische Untersuchung

Schon gewusst? Bei der AOK Bremen/Bremerhaven bekommen Sie jährlich 750 Euro für zusätzliche Gesundheitsleistungen. Für Sportlerinnen und Sportler ist viel dabei – Sie treiben regelmäßig Sport oder wollen damit beginnen? Dann übernehmen wir einmal im Jahr 80% der Rechnung für eine sportmedizinische Untersuchung bei einer Vertragsärztin oder einem Vertragsarzt.

Osteopathie

Wir erstatten Ihnen dreimal im Jahr 80 % der Rechnung für osteopathische Behandlungen, die qualitätsgesichert von einer bzw. einem zur Ausübung der Heilkunde berechtigten Leistungserbringer/-in durchgeführt werden, die bzw. der eine osteopathische Ausbildung absolviert hat. Weitere Infos und eine Liste der Osteopathinnen und Osteopathen finden Sie hier:



Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich an:
Carolin Mester, Telefon 0421 1761 28004,
carolin.mester@hb.aok.de

Stand: 3/2022



20. AOK-Frauenlauf

Laufen und Walken im
Bremer Bürgerpark

28. August 2022

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

FLIB
Frauenlauf-Initiative
Bremen



Ein Tag für Heldinnen.

Am 28. August startet der 20. AOK-Frauenlauf. Laufen oder walken durch den Bremer Bürgerpark, gemeinsam mit Freundinnen die Natur genießen und etwas für die eigene Fitness tun – der AOK-Frauenlauf ist längst ein fester Termin im Kalender der Bremer Läuferinnen. Gehen Sie mit an den Start!

Anmeldung und Gebühren

Veranstalter:	Frauenlauf-Initiative Bremen e.V. Böhmestraße 1b 28215 Bremen
Termin:	Sonntag, 28. August 2022
Wettbewerbe:	5 km laufen / 10 km laufen / 5 km walken
Startzeit 5-km-Lauf:	10:30 Uhr
Startzeit 10-km-Lauf:	10:30 Uhr
Startzeit 5-km-Walk:	10:40 Uhr
Start/Ziel:	Waldbühne im Bürgerpark
Umkleide/Duschen:	Sport Lounge Munte, Zur Munte 23/25 (ca. 200 m von der Wald- bühne entfernt)
Anmeldung:	Online unter flib-bremen.de
Meldeschluss:	19. August 2022
Startgebühr:	Frauen ab 18 Jahren 12 € Schülerinnen ab 12 Jahren 8 €
Nachmeldung:	Am Veranstaltungstag bis 9:30 Uhr (Nachmeldegebühr 3 €)
Konto:	Sparda-Bank, Hans Lak (FLIB e. V.), Stichwort: AOK-Frauenlauf, IBAN: DE49 2509 0500 0205 1098 09, BIC: GENODEFIS09

**Startnummern-
ausgabe:** Am Veranstaltungstag
ab 8:30 Uhr im Start-/Ziel-
bereich

Wertungskriterien: Schülerinnen
weibliche Jugend
Frauen W18 Frauen W50
Frauen W30 Frauen W60
Frauen W40 Frauen W70

Auszeichnung: Die Siegerehrung erfolgt
nach Abschluss der Veran-
staltung. Jede Finisherin
kann sich Ihre Urkunde nach
der Veranstaltung unter
flib-bremen.de ausdrucken.

Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter (Ausnahme Unwetter) durchgeführt. Das Startgeld wird nicht zurückgezahlt. Die behördlichen Richtlinien (Pandemie etc.) werden eingehalten. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Weitere Infos und die DSGVO Hinweise findet ihr auf der Homepage: flib-bremen.de oder können in unserer Geschäftsstelle eingesehen werden.

